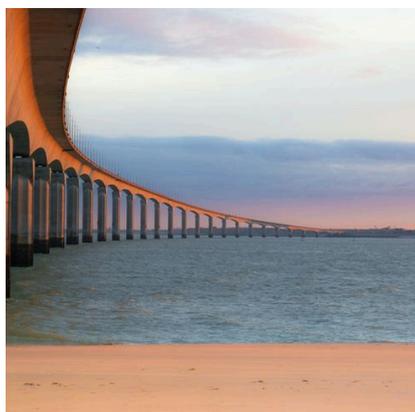


# Communiqué de presse

## La Traversée 55ème édition



“Entre ciel et mer : la traversée à la palme continent - île de Ré “



Arrivée sur la plage de Sablanceaux, un site classé Natura 2000



### Traversée à la palme Continent - île de Ré : Un défi personnel à relever !

La Rochelle, - Prêt à repousser vos limites ? La Traversée à la Palme entre le Continent et l'île de Ré revient cette année pour une nouvelle édition palpitante !

Que vous soyez amateur d'une performance sportive ou simple spectateur en quête d'un moment fort en émotion, cet événement est fait pour vous ! L'an dernier, Thierry un nageur sans bras a terminé dans le top 5 en 38' 55". Cette année une journaliste embarquera sur un bateau pour suivre Thierry : objectif, descendre en dessous des 38 minutes.

### Un défi pour soi, un spectacle pour tous

**Nager en pleine mer**, sentir l'adrénaline monter à chaque coup de palme, et enfin toucher terre après un effort intense ...

Voilà ce qui attend les participants de cette traversée mythique.

Du plus jeune, 14 ans au plus âgé, 77 ans, chaque année, des centaines de nageurs équipés de palmes, bonnets et combinaisons se jettent à l'eau pour parcourir les 3 km séparant la plage de la Repentie (Belvédère La Rochelle) à la plage de Sablanceaux ( Île de Ré ). Plus qu'un simple défi, cet événement, organisé par les élèves de 1AGOrA du lycée Pierre Doriole et le Subaqua Club La Rochelle, est un véritable combat contre soi-même.

### Le saviez - vous ?

Le pont de l'île de Ré, inauguré en 1988, a remplacé les ferries qui assuraient la liaison entre le continent et l'île. Long de 2 926 mètres, il a facilité l'accès à l'île tout en suscitant des débats sur son impact écologique et économique. Aujourd'hui, il est un symbole de connexion entre La Rochelle et l'Île de Ré, bien que des péages y soient toujours appliqués.

- **Distance à parcourir** : 3 km
- **Record à battre** : 34 minutes et 06 secondes
- **Participants attendus** : 200 nageurs
- Un courant imprévisible qui rend chaque édition unique

### Infos pratiques

**Date : Samedi 7 juin 2025 à 14H**

- **Lieu** : Départ de la plage de la Repentie (Belvédère) Arrivée à la plage de Sablanceaux ( l'île de Ré )
- **Équipement obligatoire** : Bonnet (fourni), combinaison et palmes
- **Inscriptions** : Rendez - vous sur le site engage-sports.com à partir du 30 avril
- **Attention** : Parking Belvédère en travaux. Privilégiez le covoiturage

Que vous souhaitiez vivre cette aventure ou encourager ces héros des mers, ne manquez pas cet événement où l'océan devient le plus grand des défis !

*Braver les flots, sentir l'adrénaline, repousser ses limites... C'est ce que promet la nouvelle édition de la Traversée à la palme, un défi sportif hors du commun entre le continent et l'île de Ré.*

**Rendez-vous le samedi 7 juin 2025 à 14h pour une aventure inoubliable !**

Subaqua.com



Engage-sports.com



Contact presse :

Marc Gillet

Mail : 7marc.gillet@gmail.com

Tel : 06-22-43-47-70

Pierre Fajoux

Mail : pierrefajoux@gmail.com

Tel : 06-40-14-25-73